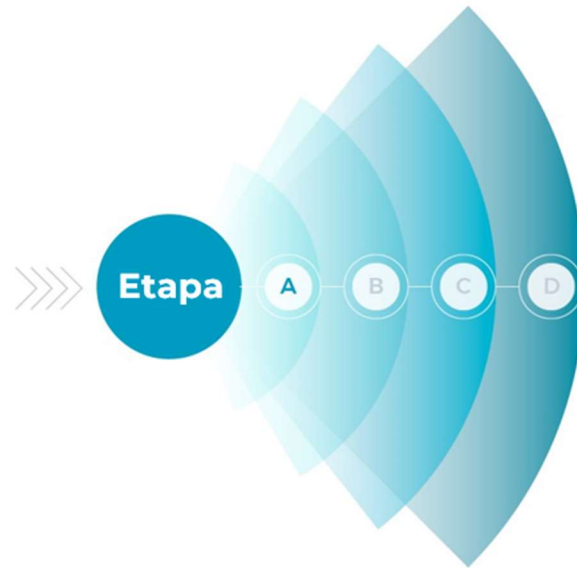




# Etapa A Insuficiencia Cardíaca



*La insuficiencia cardíaca es una constelación de signos y síntomas que puede estar causada por la MCD. Hay muchas enfermedades que pueden causar MCD y otros tipos de miocardiopatía. La gravedad de los síntomas de la insuficiencia cardíaca se clasifica y categoriza según la clasificación I, II, III, IV de la New York Heart Association, que se refiere a los síntomas de la insuficiencia cardíaca. Los síntomas pueden mejorar o empeorar, por lo que se puede avanzar y retroceder de una clase a otra. Esta clasificación no se corresponde necesariamente con los tipos de cambios que ha sufrido o está sufriendo el corazón.*

*Las Etapas de la insuficiencia cardíaca describen los cambios en la estructura del corazón. Existen cuatro Etapas de insuficiencia cardíaca, denominados A, B, C y D. Actualmente está explorando la Etapa A.*



## ¿Qué es la insuficiencia cardíaca en etapa A?

La etapa A es previa a la insuficiencia cardíaca, lo que significa que tiene un riesgo elevado de desarrollar insuficiencia cardíaca si padece una o más de las siguientes afecciones:

- Antecedentes familiares de miocardiopatía o se sabe que tienen una mutación genética que puede causar MCD
- Hipertensión (tensión arterial alta)
- Diabetes
- Enfermedad arterial coronaria
- Síndrome metabólico
- Antecedentes de abuso de alcohol
- Antecedentes de fiebre reumática
- Antecedentes de toma de fármacos que pueden dañar el músculo cardíaco (por ejemplo, quimioterapia, metanfetaminas)

No hay cambios en la estructura del corazón.



## Cual es la terapia para la Etapa A?

El objetivo principal de la Etapa A es reducir el riesgo de insuficiencia cardíaca y de alteraciones de la estructura del corazón. Esto significa que, si padece hipertensión, debe tratarla y controlarla. Si tiene diabetes, debe controlarla. Si fuma, debe dejar de hacerlo. Si tiene el colesterol alto, debe tratarlo bien. Si abusa del alcohol o toma drogas que pueden dañar el músculo cardíaco, debe dejar de consumirlas. Si necesita ayuda para dejarlo, debe buscarla. El ejercicio regular también es importante, así como controlar el peso.



# DCM Foundation

Hope for People with Dilated Cardiomyopathy

Ciertas clases específicas de fármacos, como los inhibidores de la ECA, los ARA-II y los betabloqueantes para tratar la hipertensión arterial, la enfermedad coronaria y la diabetes, pueden reducir aún más el riesgo.

---

*Fundada en 2017, la DCM Foundation es una organización sin ánimo de lucro con la misión de proporcionar esperanza y apoyo a pacientes y familias con miocardiopatía dilatada a través de la investigación, la defensa y la educación.*